

# Schimmel vorbeugen durch richtiges Heizen und Lüften

Mit diesen Tricks sorgen Sie für ein ideales Wohnungsklima

**B**ei Sonnenschein können wir uns schon eher dafür erwärmen, kräftig durchzulüften. Aber momentan ist es leider meist nass, kalt und ungemütlich. Da hat niemand Lust, die Fenster aufzureißen. Genau das ist aber enorm wichtig. Denn nur, wenn Sie die warme Raumluft regelmäßig raus- und Frischluft reinlassen, bleibt Ihr Zuhause dauerhaft warm und trocken.

## Wieso ist Lüften so wichtig?

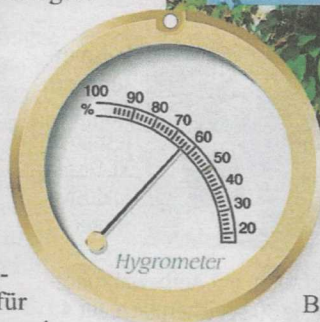
Jeder Mensch gibt ständig Feuchtigkeit an die Luft ab. Und die muss raus. Sonst schlägt sie sich an kalten Wänden nieder und kann Schimmel verursachen. Die Luftfeuchtigkeit in Ihrer Wohnung können Sie mit einem Hygrometer (Foto) prüfen. Sie sollte zwischen 35 und 60 Prozent betragen.

## So geht's

Sorgen Sie mindestens zwei Mal am Tag für einen Luftaustausch. Das bedeutet: Stoßlüften. Die Fenster nicht kippen, sondern für einige Minuten weit aufreißen. Generell gilt: Je niedriger die Zimmertemperatur, desto häufiger müssen Sie lüften. Während des Lüftens drehen Sie die Heizung ab,



**LUFT-AUSTAUSCH** Kippen bringt nichts – machen Sie die Fenster beim Lüften weit auf



Hygrometer

anschließend wieder an. Beim Duschen, Bügeln oder Kochen halten Sie die jeweilige Zimmertür geschlossen, damit sich der Wasserdampf nicht in allen Räumen verteilt, und lüften Sie, wenn Sie fertig sind.

sen und anschließend wieder aufzuheizen. Gleiches gilt nachts, während Sie schlafen. Wenn Sie zu Hause sind, können Sie sich an folgenden Raumtemperaturen orientieren: Im Wohnbereich und in der Küche 20°C, im Bad 22°C, im Schlafzimmer tagsüber 18°C, nachts 15°C. Damit Sie nicht vom Wohnzimmer aus Ihr Schlafzimmer mitheizen – was Schimmel begünstigen würde – halten Sie die Türen unterschiedlich geheizten Räumen immer geschlossen.



## PERFEKT EINSTELLEN

Aufs Grad genau lassen sich die modernen Thermostate einstellen

## Effektiv heizen

Auch wenn am Tag niemand daheim ist, schalten Sie die Heizung nicht ganz aus. Senken Sie die Temperatur nur ab. Das ist günstiger, als die Räume auskühlen zu las-

